

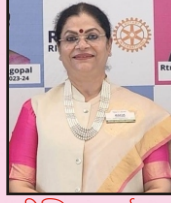
आजिंठा

रोटरी क्लब जळगाव

क्लब क्र.15512 रो.डिस्ट्रीक्ट 3030 रोटरी वर्ष 2023-24



आर.आय.प्रेसिडेंट
रो. गॉर्डन आर. मंकडनली



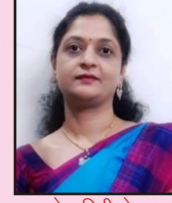
डिस्ट्रीक्ट गव्हर्नर
रो. आशा वेणुगोपाल



प्रेसिडेंट
रो. मनोज जोशी



ऑन.सेक्रेटरी
रो. अँड. हेमंत भंगाळे



बुले.कमिटी चेअरमन
रो. स्वाती ढाके



CREATE HOPE
in the WORLD

संपादकीय...📖

सर्व बंधू भगिनींना रोटरी प्रणाम!

अजिंठा तर्फे आपण सर्वांना विजयादशमीच्या हार्दिक शुभेच्छा! मागील महिन्यात आपल्या क्लबच्या लेडीज कमिटीने सुंदर असा 'काव्याच्या श्रावणसरी' कार्यक्रम घेतला आणि श्रावणाला खरोखर सुरुवात झाली. तेव्हापासून अजूनही पाऊस थांबत नाही. रोटरी अँसच्या या कार्यक्रमाला रोटरी सदस्यांबरोबर पावसाने ही भरभरून प्रतिसाद दिला.

१९९९ ला 'जी २०' ची स्थापना आशियाई आर्थिक संकटांनंतर अर्थमंत्री व सेन्ट्रल बँक गव्हर्नर यांच्यासाठी करण्यात आली. त्यावेळी जागतिक आर्थिक व आर्थिक समस्यांवर चर्चा करण्यात आली. ही परिषद दरवर्षी फिरते अध्यक्षांच्या नेतृत्वाखाली आयोजित केली जाते. यावर्षी ती आपल्या देशात नुकतीच यशस्वीरित्या पार पडली.

ऑक्टोबर हा 'इकॉनॉमिक अँड कम्युनिटी डेव्हलपमेंट' डेसिग्नितेड मंथ आहे. जवळपास १.४ अब्ज लोक दररोज १००पेक्षा कमी रुपये कमवतात. रोटरी सदस्य नोकरदार आर्थिक व सामाजिक सामुदायिक विकासाला चालना देतात आणि प्रशिक्षण व चांगल्या पगाराच्या नोकऱ्या व आर्थिक व्यवस्थापना याद्वारे लोकांना मार्गदर्शन करतात. त्यांना व्यवसायिक प्रशिक्षण व त्यासाठी लागणारी सामग्री पुरवतात. विशेषता महिलांना बळकट करण्यासाठी कार्य करतात. पंतप्रधान मोदी यांनी वाढदिवसानिमित्त दिल्ली येथे आयोजित कार्यक्रमात अनेक क्षेत्रातील कर्तृत्ववान व्यक्तींच्या सन्मान करण्यात आला. यात देशातील पहिली महिला न्हावी अशी ख्याती प्राप्त झालेल्या शांताबाई यादव यांचा गौरव करण्यात आला. अशीच उदाहरणं आपल्याला समाजापुढे ठेवायची आहेत. त्या अनुषंगानेच समाजातील गरजू व्यक्तींना मदत करून पुढे आणावयाचे आहे. जसे मागील वर्षी आपल्या क्लब तर्फे आपल्या क्लबचे सदस्य रो. मकरंद डबीर यांनी महिलांना मोबाईल रिपेरींग ची प्रशिक्षण दिले व त्यामुळे त्यांना स्वतःच्या पायावर उभे राहण्यास मदत झाली. जीवनातील कठीण काळात संघर्ष करण्यास नवीन उभारी मिळाली. यावर्षीही असेच नाविन्यपूर्ण कार्य आपण करूया.

- रो. स्वाती ढाके

अध्यक्षीय.....

रोटरी प्रणाम

वर्ष चालू होऊन आता हा चौथा महिना चालू होईल. मागील महिना आपला गणेशोत्सवात खूप छान गेला मुख्यत्वे गणेशप्रेमींना हा महिना कसा गेला ते कळलच नसेल. नेहमीप्रमाणे मागील महिन्यात आपण सेवन बाय सेवन चे तीन पुष्प पूर्ण केलेले आहेत व ते सर्व खूप चांगल्या रीतीने सेवन बाय सेवन च्या टीमने पार पडली त्याबद्दल कमिटी चेअरमन रोटेरियन सुबोध सराफ यांचे अभिनंदन. मेडिकल कमिटीच्या वतीने पण आपण वेल्डिंग वर्कर करिता आयड्रॉप्स व डोळ्यांची काळजी कशी घ्यावी हा एक प्रोजेक्ट कम्प्लीट केला त्याकरता मेडिकल कमिटीचे चेअरमन रोटेरियन डॉ.तुषार फिरके यांचे धन्यवाद!

ऑक्टोबर महिना हा कम्युनिटी इकॉनॉमिक्स आणि डेव्हलपमेंटचा असून या महिन्यांमध्ये दोन महत्वाचे दिवस पण आहेत त्यातला पहिला दिवस हा रोटरी अलुमीना डे असणार आहे जो की २८ ऑक्टोबरला असतो आणि वर्ल्ड पोलिओ डे हा २४ ऑक्टोबरला आपण साजरा करतो या महिन्यात याच अनुषंगाने आपण प्रोजेक्ट घेणार असून काही रंगतदार साप्ताहिक सभा पण आपण रोटरी हॉल ला आयोजित केलेल्या आहेत. माझी अपेक्षा आहे की आपण पूर्ण संख्येने या सर्व सभांना उपस्थित राहावे.

- रो. मनोज जोशी

सप्टेंबर महिन्यातील साप्ताहिक सभा



* **१ सप्टेंबर** - रोजी झालेली साप्ताहिक सभेचा विषय होता. 'शिक्षण सर्वांसाठी सत्य की स्वप्न' यासाठी आमंत्रित वक्ते होते- सौ.अश्विनी कुलकर्णी (श्रवण विकास शाळा), अद्वैत दंडवते (वर्धिष्णु संस्था), जयदीप पाटील (नोबेल फाऊंडेशन), सौ.वृषाली व्यवहारे (भगीरथ कौन्सिलिंग सेंटर) बेसीक एज्युकेशन व लिटरसी मंथ च्या अनुषंगाने या सभेचे आयोजन व्होकेशन कमिटी चेअरमन रो.डॉ.शुभदा कुलकर्णी यांनी केले होते.

* **८ सप्टेंबर**- रोजी झालेली साप्ताहिक सभेचा विषय होता. 'काव्याच्या श्रावणसरी' लेडीज कमिटी मॅम्बर्सनी हा कार्यक्रम सादर केला. लेडीज कमिटी चेअरमन सौ.विनया जोशी व डॉ.साधना पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले तर आभार प्रदर्शन रो.डॉ.शुभदा कुलकर्णी यांनी केले. रो.स्वाती ढाके, सौ.मधुरा जहागीरदार, डॉ.माधुरी कासट, सौ.जोशी, सौ.आदिती कुलकर्णी, सौ.ज्योत्सना लाहोटी, सौ.वनिता वेद, सौ.सीमा खिंक्सरा यांनी खान्देशी कवीच्या श्रावणावरील कविता सादर केल्या.



* **१५ सप्टेंबर** - रोजी झालेल्या साप्ताहिक सभेचा विषय 'चंद्रयान-३ व आदित्य एल-१ मिशन महोत्सव' होता. वक्ते होते श्री.अमोघ जोशी यांनी पॉवर पॉईंट प्रेझेंटेशन द्वारा अतिशय महत्वाची माहिती या मिशन बदल सांगितली. वक्तांचा परिचय रो.पराग अग्रवाल यांनी केला तर कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन रो.मकरंद डबीर यांनी केले.



* **२२ सप्टेंबर**- रोजी झालेली साप्ताहिक सभा ही बिझनेस मिटींग होती.



* **२९ सप्टेंबर**- रोजी झालेली साप्ताहिक सभे मध्ये रोटरी क्लब जळगाव ने तयार केलेले इन्नीट द स्पार्क या ऑप बदल रो.उदय पोतदार, रो.पराग अग्रवाल यांनी सविस्तर माहिती सांगून प्रात्यक्षिक करून दाखविले.



सप्टेंबर महिन्यातील प्रोजेक्ट्स



* **३ सप्टेंबर** - रोजी रोटरी क्लब जळगाव तर्फे शालेय शिक्षकांसाठी अभिवाचन कौशल्य कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली. या कार्यशाळेचा ३० प्रशिक्षणार्थीनी लाभ घेतला. कार्यशाळेचे प्रमुख वक्ते होते. रो.डॉ.क्षमा सराफ आणि रो.सुबोध सराफ. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ.शुभदा कुलकर्णी यांनी केले तर आभार मा.सचिव अॅड.हेमंत भंगाळे यांनी व्यक्त केले. अध्यक्ष मनोज जोशी सह मोठ्या संख्येने रोटरी सदस्यही या कार्यक्रमास उपस्थित होते.

* **४ सप्टेंबर** - रोजी रोटरी क्लब जळगाव तर्फे पी.पी.रो.डॉ.तुषार फिरके यांच्या विष्णुलीला हॉस्पिटल येथे ११ गरीब व गरजू रुग्णांवर मोफत मोतीबिंदू शस्त्रक्रिया करण्यात आली. यावेळी मा.सचिव अॅड.हेमंत भंगाळे, पी.पी.रो.तुषार फिरके, रो.डॉ.काजल फिरके, रो.रितेश जैन उपस्थित होते.



* **१३ सप्टेंबर** - रोटरी क्लब जळगाव तर्फे रो.सुशांत राका यांच्या औद्योगिक वसाहतीतील किरण स्टील इंडस्ट्रीज येथील वेल्डींग काम करणाऱ्या १४ कामगारांच्या डोळ्यांची तपासणी पी.पी.रो.डॉ.तुषार फिरके यांनी करून त्यांना मोफत आय ड्रॉप्स देऊन डोळ्यांची काळजी कशी घ्यावी याबद्दल मार्गदर्शन केले. यावेळी अध्यक्ष मनोज जोशी, मा.सचिव अॅड.हेमंत भंगाळे, पी.पी.रो.जितेंद्र ढाके, रो.सुशांत राका उपस्थित होते.



* **१५ सप्टेंबर** - रोजी रोटरी क्लब जळगाव तर्फे शारदा माध्यमिक विद्यालयात पर्यावरणपूरक गणपती कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. यावेळी प्रशिक्षक श्री.उल्हास सुतार यांनी मुलांना गणपती कसे तयार करावेत हे शिकवले. त्यांना सौ.सुतार व सौ.आदिती कुलकर्णी यांनी मदत केली. यावेळी ज्या मुलांनी गणपती तयार केले त्यांना लगेच प्रमाणपत्र वाटप करण्यात आले. यावेळी अध्यक्ष मनोज जोशी, सचिव अॅड.हेमंत भंगाळे व नॉन मेडीकल कमिटी चेअरमन पीपी रो. जितेंद्र ढाके, पीपी रो.संदीप शर्मा, रो.सुबोध सराफ, रो.पंकज व्यवहारे उपस्थित होते.



रोटरी इन्क्लेव्ह ने घेतलेल्या प्रोजेक्ट मध्ये अध्यक्षांनी साफसफाई अभियानात जळगांव रेल्वे स्टेशन परिसरात सहभाग नोंदविला.



रोटरॅक्ट क्लब आय.एम.आर.कॉलेज सोबत गणपती विसर्जनाच्या दिवशी निर्माल्य संकलन करण्यात आले.

इकोनॉमीक अँड कम्युनिटी डेव्हलपमेंट

पी.पी.रो. डॉ. तुषार फिरके

रोटरी सदस्य आर्थिक आणि सामुदायिक विकासाला चालना देतात आणि प्रशिक्षण, चांगल्या पगाराच्या नोक-या आणि आर्थिक व्यवस्थापन संस्थांमध्ये प्रवेश याद्वारे सेवा नसलेल्या समुदायातील गरिबी कमी करतात. ह्यामध्ये लोकांना उपकरणे पुरविण्यापासून ते व्यावसायिक प्रशिक्षणापर्यंतचे प्रकल्प आहेत. रोटरीत सामुदायिक आर्थिक विकास (कम्युनिटी इकोनॉमी डेव्हलपमेंट) म्हणजे काय?



सामुदायिक आर्थिक विकास किंवा स्थानिक आर्थिक विकास ही एक समुदाय-चालित प्रक्रिया आहे जिथे समुदाय निरोगी, आर्थिकदृष्ट्या व्यवहार्य समुदाय तयार करण्यासाठी आर्थिक, सामाजिक आणि पर्यावरणीय समस्यांवर त्यांचे स्वतःचे निराकरण ओळखतात आणि सुरु करतात. सामुदायिक आर्थिक विकास ही एक सर्वसमावेशक आणि सहभागात्मक प्रक्रिया आहे ज्याद्वारे समुदाय आर्थिक समस्यांवर त्यांचे स्वतःचे अनेक बॉटमलाईन सोल्युशन्स सुरु करतात आणि तयार करतात. सामुदायिक आर्थिक विकासक सर्वसमावेशक स्थानिक अर्थव्यवस्था निर्माण करणे, उपजीविकेच्या पोषक संधी विकसित करणे, स्थानिक संसाधने आणि क्षमता निर्माण करणे, समुदाय नियंत्रण आणि मालकी वाढवणे, पर्यावरणाचे आरोग्य सुधारणे आणि समुदायातील लवचिकता वाढवणे यावर लक्ष केंद्रित करतात. हे त्यांचे प्रिन्सिपल्स आहेत.

रोटरीचे कार्य समाजात सुरु होते आणि प्रत्येक समुदायाच्या स्वतःच्या विशिष्ट गरजा आणि चिंता असतात. रोटरी असंख्य मार्गांनी सेवा देत असताना, रोटरीचा प्रभाव वाढवण्यासाठी रोटरीचे प्रयत्न सहा प्रमुख क्षेत्रांवर केंद्रित केले आहेत. या क्षेत्रांमध्ये जगातील सर्वात गंभीर आणि व्यापक मानवतावादी गरजा समाविष्ट आहेत. नवीन सेवा प्रकल्पांची आखणी करणाऱ्या रोटरी सदस्यांना या क्षेत्रांचा आणि त्यांच्यातील नाविन्यपूर्ण प्रकल्पांच्या अनेक संधींचा विचार करण्यासाठी प्रोत्साहित केले जाते. रोटरी इंटरनॅशनल आणि रोटरी फ्रँचाऊंडेशनने संस्थात्मक प्राधान्यक्रम म्हणून लक्ष केंद्रित करणारी सहा क्षेत्रे स्वीकारली आहेत

१. शांतता आणि संघर्ष प्रतिबंध/निराकरण २. रोग प्रतिबंध आणि उपचार ३. पाणी आणि स्वच्छता ४. माता आणि बाळाचे आरोग्य ५. मूलभूत शिक्षण आणि साक्षरता ५. आर्थिक आणि समुदाय विकास

रोटरी क्लब स्थानिक आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावर या समस्यांचे निराकरण करू शकतात असे असंख्य मार्ग आहेत. आर्थिक आणि सामुदायिक विकास हे लक्ष केंद्रित करणारे असेच एक क्षेत्र आहे ज्यावर रोटरीने सर्व क्लबांना विशेषतः ऑक्टोबरमध्ये लक्ष केंद्रित करण्यास सांगितले आहे. तुमचा क्लब काय करत आहे? येथे काही कल्पना आहेत: १. १९० दशलक्ष लोक मायक्रोफायनान्सद्वारे त्यांच्या व्यवसायाच्या प्रयत्नांना निधी देत आहेत २. आर्थिक सेवांमध्ये प्रवेश सुधारण्यासाठी आणि समुदायामध्ये आर्थिक पायाभूत सुविधा प्रदान करण्यासाठी स्थानिक मायक्रोलेंडर्ससह भागीदारी करा. ३. मायक्रोलेंडर्ससह भागीदारीत मोबाइल बँकिंग संसाधने विकसित करा. सेल फोन, ज्याचा वापर ठेवी करण्यासाठी आणि निधी हस्तांतरित करण्यासाठी केला जाऊ शकतो, विकसनशील समुदायांमध्ये बँकिंग प्रणालीमध्ये प्रवेश वाढवू शकतो. ४. विकसनशील समुदायामध्ये सेवा प्रकल्पांना समर्थन देताना, अर्थव्यवस्थेला चालना देण्यासाठी आणि अनावश्यक शिपिंग शुल्क टाळण्यासाठी स्थानिक पातळीवर वस्तू आणि पुरवठा खरेदी करा ५. १.४ अब्ज लोक – त्यापैकी जवळपास निम्मं रोजगार – दररोज १.२५ पेक्षा कमी वर जगतात स्थानिक ना-नफा संस्थांमध्ये जॉब प्लेसमेंट प्रोग्रामिंगसह व्यावसायिक प्रशिक्षण संधींचा विस्तार करा ६. विकसनशील समुदायांमधील व्यावसायिक नेत्यांना व्यवसाय योजना कशी तयार करावी आणि अचूक आर्थिक लेखाजोखा कसा राखावा हे शिकवण्यासाठी व्यावसायिक प्रशिक्षण संघ पाठवा. ७. लोकशाही संरचनेद्वारे तिच्या सदस्यांना प्रशिक्षण, संयुक्त आर्थिक उपक्रम आणि मालमत्तेची मालकी प्रदान करणाऱ्या सहकारी संस्थेसह भागीदार स्थानिक बाजारपेठेत उत्पादन आणि विक्री वाढवण्यासाठी सहकारी संस्थांना उपकरणे किंवा पुरवठा करा ८. विकसनशील समुदायांमध्ये उद्योजक आणि लहान व्यवसायांना समर्थन द्या. ९. स्थानिक व्यावसायिकांच्या यशामुळे समाजात रोजगाराच्या संधी वाढू शकतात.

इंटरॅक्ट क्लब

दरवर्षीप्रमाणे यावर्षीही आपल्या क्लब तर्फे इंटरॅक्ट क्लब कमिटीचे चेअरमन डॉ काजल फिरके यांच्या मार्गदर्शनानुसार खालील शाळांमध्ये इंटरॅक्ट क्लब ची स्थापना करण्यात आली.

शाळा –

- | | |
|-------------------------------------|---|
| १.शकुंतला माध्यमिक विद्यालय, जळगांव | २.बाहेती हायस्कूल, जळगांव |
| ३.श्रीराम माध्यमिक विद्यालय, जळगांव | ४.संत हरदासराम हायस्कूल, जळगांव |
| ५.आदर्श सिधी हायस्कूल, जळगांव | ६.नंदिनीबाई मुलीचे विद्यालय, जळगांव |
| ७.का.ऊ. कोल्हे विद्यालय, जळगांव | ८.या.दे. पाटील विद्यालय, जळगांव |
| ९.भगीरथ हायस्कूल, जळगांव | १०.पि.के. गुळवे मुलीचे विद्यालय, जळगांव |
| ११.शारदा माध्यमिक विद्यालय, जळगांव | १२.ए.टी.झांबरे विद्यालय, जळगांव |
| १३. जिजामाता विद्यालय, जळगांव | |



खोकला

पी.पी.रो.डॉ.सतिश शिंदाडकर



सर्वाना परिचीत पण किरकोळ समजला जाणारा परंतु वारंवार आणि खुप दिवस झाल्यास गंभीर स्वरूप प्राप्त करणारा आजार म्हणजे खोकला होय.

खोकला हा कफाचा विकार असल्या बद्दलची माहिती जवळ जवळ सर्वानाच आहे, परंतु यात वात दोष देखील तेवढाच महत्त्वपूर्ण आहे. अनेक वेळा खोकला हा स्वतंत्र व्याधी नसून एखाद्या मोठ्या आजारातील लक्षण रूपात असतो जसे क्षय म्हणजे टि.बी., टॉन्सिल वाढणे, गंडमाला इ. खोकला झाल्यानंतर अनेक व्यक्ती डॉक्टरांचा सल्ला न घेताच औषधी दुकानांवरून परस्पर कफ सायरप किंवा अन्य तत्सम औषधी घेतात. या औषधांनी कदाचित तात्पुरता फायदा देखील होत असतो. परंतु आपल्या शरीरावर नेहमी करीता काही अपाय देखील होण्याची शक्यता असते. खोकल्याचे सामान्यतः दोन प्रकार पडतात- एक म्हणजे कोरडा खोकला आणि दुसरा कफ पडणारा खोकला.

कोरडा खोकला निर्माण होण्याच्या प्रमुख कारणांमध्ये - कोरडे, थंड, तिखट, उष्ण पदार्थांचा आहारात अतिरेक असणे, धूम्रपान, अतिबोलणे, अतिश्रम, रात्री जागरण, उपवास करणे, अति प्रमाणात चहा, वैद्यकीय सल्ला खेरीज अति प्रमाणात अँटिबायोटिक्सचा वापर इ. चा समावेश होतो. तर कफ असणा-या खोकल्याच्या प्रमुख कारणांमध्ये थंड, पचण्यास जड, अति गोड-आंबट-खारट पदार्थांचा सतत वापर, दुपारी झोप, रात्री उशीरा जेवण, अति प्रवास, रोज डोक्यावरून आंघोळ, केळी-दही-तळलेले पदार्थ यांचा अतिरेकी वापर, सतत बैठे काम, ए.सी. चा सातत्याने वापर, भाताचे अति प्रमाणात सेवन इ. चा समावेश होतो. गंडमाला, टॉन्सिल वाढणे, क्षय इ. आजारांमध्ये लक्षण स्वरूपात खोकला आढळतो. या आजाराची चिकित्सा केल्यास खोकला हे लक्षण आपोआप बरे होते. कोरडा खोकला विकारात आवाज बसणे, घशाला कोरड पडणे, कोरडी ढास लागणे, छातीत-बरगड्यांत दुखणे इ. लक्षणे आढळतात. तर कफ असणा-या खोकल्यात घशात किंवा जिभेवर देखील चिकट कफ असणे, छातीत कफाचा आवाज येणे, आवाज बसणे, खोकल्यातून कफ पडणे, कफ पडल्यावर थोडे बरे वाटणे, भुक न लागणे, सोबत सर्दी असणे इ. लक्षणे आढळतात. पथ्यापथ्याचा विचार आयुर्वेदात महत्वाचा ठरतो. कोरडा खोकला असतांना वातुळ पदार्थ, कोरडे-थंड-शिळे पदार्थ बंद करावेत. वेळेवर आहार आणि निद्रा असावी. थंड पाणी टाळावे. काळी मनुका, गायीचे तुप आहारात असावे. एलादि वटी, ज्येष्ठमध घनवटी चघळावी. सितोपलादी चूर्ण मधासोबत घ्यावे. कफ प्रधान खोकल्यात थंड, कफ वाढविणारे, पचण्यास जड पदार्थ, मांसाहार, शिळेपदार्थ टाळावेत. जेवण वेळेवर असावे. पिण्यासाठी तसेच आंघोळीसाठी देखील कोमट पाण्याचाच वापर करावा. तुळस, लसुण, पुदीना, आले, ओली हळद इत्यादीचा वापर आहारात अधिक प्रमाणात असावा. औषधींमध्ये सितोपलादि चूर्ण, रजन्यादि वटी, वासावलेह, चौसष्ट पिंपळी रसायन इ. उपयुक्त असतात. पंचकर्मा मध्ये वमन, विरेचन, बस्ति यांचा वापर वैद्यकीय सल्ल्याने करता येतो. खोकल्याचे काही काळाने क्षय, दमा इ. रोगांत रूपांतर होऊ शकते म्हणून योग्य वैद्यकीय सल्ल्याने आणि पथ्यापथ्य पाळून खोकला बरा करावा. सतत बोलण्याचा (शिक्षक,व्यापारी इ.) व्यवसाय असणारे, वजन उचलणारे (हमाल इ.) तसेच सातत्याने वातानुकुलीत जागेत राहणा-यांनी खोकल्याची विशेष काळजी घ्यावी.

रोटरीचे कार्य

रो. स्नेहल फासे



रोटरीच्या कार्याबद्दल मी खूप ऐकलेले होते आणि मला सुद्धा माझ्या रोजच्या नोकरी आणि घरातील कामाच्या रुटीन मधून समाज सेवा करण्याची खूप इच्छा होती. याच काळात माझी माजी अध्यक्ष राजेश वेद सर यांच्याशी भेट झाली आणि त्यांच्या प्रोत्साहनाने मी रोटरी क्लब जळगाव जॉईन केले. हा क्लब खूप जुना आणि अनुभवी क्लब असल्यामुळे इथे खूप छान प्रोजेक्ट होतात. मलाही या प्रोजेक्टमध्ये अॅक्टिव्हली सहभाग नोंदवायचा आहे. क्लब जॉईन केल्यानंतर डॉक्टर क्षमा सराफ, पंकज व्यवहारे, भुसारी सर, अमोल पाटील असे बरेच स्नेही मला भेटले आणि मी या रोटरी परिवाराची सदस्य बनली. येथील सिनियर सदस्यांकडून मला खूप काही शिकायला मिळाले. माझ्या संपूर्ण कारकिर्दीत मी अनेक व्यावसायिक टप्पे गाठले आहेत. मी विक्री व्यवस्थापक म्हणून सुरुवात केली आणि दरवर्षी वरीष्ठ विक्री व्यवस्थापक, कार्यकारी विक्री व्यवस्थापक आणि शाखा व्यवस्थापक म्हणून पदोन्नती मिळाली. मी प्रशिक्षण व्यवस्थापक म्हणून देखील काम केले आणि सी.डी.ए. प्रदेश व्यवस्थापक चॅनेलसाठी प्रदेश व्यवस्थापक, क्षेत्र प्रशिक्षण व्यवस्थापक आणि प्रदेश व्यवस्थापक म्हणून पदोन्नती मिळाली.

मी ५ वर्षे एचडीएफसी बँकेत रिलेशनशिप मॅनेजर म्हणून काम केले आणि मला रिलेशनशिप बँकिंग हेड आर.बी.एच. म्हणून बढती मिळाली आहे. माझ्या मेहनतीची आणि समर्पणाची दखल घेऊन मला अनेक पुरस्कार आणि बक्षिसे मिळाली आहे. माझ्या मोकळ्या वेळेत मला नवीन गोष्टी वाचायला आणि शिकायला आवडतात. मी नेहमी माझे ज्ञान वाढवण्याचे आणि स्वतःला सुधारण्याचे मार्ग शोधत असतो. मला विविध विषयांवर चांगली व्याख्याने ऐकायलाही आवडते. मला क्लायंट फायान्शिअल पोर्टफोलिओ व्यवस्थापित करण्याचा, गुंतवणुकीची धोरणे विकसित करण्याचा आणि प्रत्येक क्लायंटच्या अद्वितीय गरजा आणि उद्दिष्टे पूर्ण करण्यासाठी सानुकूलित आर्थिक उपाय प्रदान करण्याचा व्यापक अनुभव आहे. विश्वास, पारदर्शकता आणि अपवादात्मक सेवेवर आधारित माझ्या ग्राहकांशी दीर्घकालीन संबंध निर्माण करणे हे माझे ध्येय आहे. माझ्या क्लायंटना सर्वात अद्ययावत आणि संबंधित आर्थिक सल्ला मिळतील याची खात्री करण्यासाठी मी नवीनतम बाजारातील ट्रेंड आणि उद्योगातील घडामोडींच्या जवळ राहण्यासाठी वाचन करत आहे. अद्ययावत आणि संबंधित आर्थिक सल्ला मिळतील याची खात्री करण्यासाठी मी नवीनतम बाजारातील ट्रेंड आणि उद्योगातील घडामोडींच्या जवळ राहण्यासाठी वाचन करत आहे.

वैयक्तिक फायान्शिअल वाढ आणि विकासास मदत करू शकते. स्व-मदत पुस्तके सहसा एखाद्याच्या जीवनातील विविध पैलू जसे की नातेसंबंध, करिअर आणि मानसिक आरोग्य कसे सुधारावेत याबद्दल व्यावहारिक सल्ला देतात, ते सकारात्मक सवयी आणि मानसिकता जोपासण्यात देखील मदत करू शकतात. दुसरीकडे, अध्यात्मिक पुस्तके एखाद्याचे अध्यात्म आणि दैवी संबंध शोधण्यासाठी प्रेरणा आणि मार्गदर्शन प्रदान करू शकतात. ते विश्वातील एखाद्याचा उद्देश आणि स्थान याविषयी सखोल समज विकसित करण्यात तसेच जीवनात शांती आणि समाधान मिळवण्यात मदत करू शकतात. दोन्ही प्रकारची पुस्तके आत्म-जागरूकता, वैयक्तिक वाढ आणि कल्याण वाढवण्यासाठी फायदेशीर ठरू शकतात. ते वाचून, व्यक्ती नवीन दृष्टीकोन आणि अंतर्दृष्टी, तसेच त्यांच्या दैनंदिन जीवनात लागू करण्यासाठी व्यावहारिक साधने आणि तंत्रे मिळवू शकतात.

एक प्रेरक वक्ता म्हणून, उत्कृष्ट संवाद आणि परस्पर कौशल्ये असणे महत्त्वाचे आहे. यशस्वी स्पीकरचा अभ्यास करा आणि त्यांच्या श्रोत्यांना गुंतवून ठेवण्यासाठी आणि त्यांना प्रेरित करण्यासाठी त्यांची तंत्रे जाणून घ्या. तुमची स्वतःची शैली आणि संदेश विकसित करा जो तुमच्या प्रेक्षकांना प्रतिध्वनित करेल आणि त्यांना त्यांच्या ध्येयांकडे कृती करण्यास प्रेरित करेल. इव्हेंट आयोजकांपर्यंत पोहोचा आणि स्पीकर म्हणून तुमच्या सेवा ऑफर करा आणि हळूहळू उद्योगात तुमची प्रतिष्ठ आणि नेटवर्क तयार करा. लक्षात ठेवा, इतरांना त्यांचे पैसे वाढविण्यात मदत करणे आणि प्रेरक बोलणे या दोन्हीसाठी सतत शिकणे आणि सुधारण्यासाठी समर्पण आणि वचनबद्धता आवश्यक आहे.

जीवेत् शरदः शतम्...!

- १) १ ऑक्टोबर रो. केशरलाल भदादे
- २) १ ऑक्टोबर रो. अरविंद हासवाणी
- ३) ४ ऑक्टोबर पी.पी.रो. जगदीश जाखटे
- ४) ९ ऑक्टोबर रो. योगेश चौधरी
- ५) १५ ऑक्टोबर रो. हेमंत बाविस्कर
- ६) १६ ऑक्टोबर रो. दिलीप जैन
- ७) १७ ऑक्टोबर रो. विजय जोशी
- ८) १९ ऑक्टोबर पी.पी.रो. जितेंद्र ढाके
- ९) २४ ऑक्टोबर रो. दिपक चांदोरकर
- १०) २४ ऑक्टोबर पी.पी.रो. प्रेम कोगटा

मुलांना उगाच दोष देऊ नका..!

पी.पी.रो.प्रा.रमेश लाहोटी

मुलांमध्ये आईवडीलांचं प्रतिबिंब उमटत असतं
आप्त मित्रांना ते स्पष्टपणे जाणवत असतं
मुलं ही अनुकरण प्रिय असतात
आईवडील हे त्यांचे आयकॉन असतात
ते आप्तजनांशी कसे बोलतात,
सर्वसामान्यांशी कसे वागतात
याचाच कित्ता ते गिरवित असतात
त्यामुळेच आईवडीलांचे गुण-अवगुण
मुलांमध्ये नकळत झिरपत असतात
मुलांना दोषी ठरविण्यापूर्वी
अंतर्मुख होऊन आत्मावलोकन करा
निश्चितच आपणामध्येच काही दोष दिसून येईल
त्यामुळे आपली मुलं कशी निघावीत
असं आपण ठरविलं असेल
तसं आपणास बनावं लागेल.
त्यांना वेगळे पाठ पढविण्याची गरज नाही.



शुभिनंदन!



* दि. १७ सप्टेंबर २०२३ रोजी 'पब्लिक इमेज आणि सर्व्हिस प्रोजेक्ट' या विषयावर डिस्ट्रीक्ट ३०३० मध्ये 'तराशा' सेमीनार घेण्यात आले. जळगाव येथील सेमीनार मध्ये पब्लिक इमेज यामध्ये आपल्या क्लबचे गिरीश कुलकर्णी यांनी मिडिया मॅनेजमेंट ऑफ रोटरी क्लब या विषयावर मार्गदर्शन केले. तसेच सर्व्हिस प्रोजेक्ट या सत्रामध्ये माजी अध्यक्ष प्रेम कोगटा यांनी मॉडरेटर व शोकेस या सदरामध्ये माजी अध्यक्ष डॉ.प्रदीप जोशी यांनी कार्डिनेटर म्हणून सहभाग नोंदविला. आपल्या क्लब मधून एकूण दहा सदस्य उपस्थित होते.

* श्रद्धांजली *

* रो.विजय जोशी यांच्या मातोश्री श्रीमती सुमती वसंतराव जोशी यांचे वृद्धापकाळाने दुःखद निधन झाले.

